**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES** |
| 3. FECHA: | 2023-03-09 | 4. HORA: | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FUTSAL | 6. Nº DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Suba | 8. Nº DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Ejecutar las diferentes formas de desplazamiento en distancias y direcciones de manera coordinada.

**COGNITIVA :**
Potenciar las capacidades coordinativas a través de ejercicios lúdicos y recreativos.

**PSICOSOCIAL :**
Fortalecer los procesos de autoestima, autoimagen, autoconcepto y autocuidado de los niños a través de los conocimientos adquiridos en sus practicas deportivas.

**LUDICA :**
Demostrar de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad.

**TEMA :**
Identifica los patrones básicos del movimiento

**SUBTEMAS :**
Mejora en la manipulación de objetos

**IMPLEMENTACION :**
BALONES, PLATILLOS

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el respectivo llamado lista de los estudiantes asistentes, luego el formador reúne el grupo y da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Identificar los patrones básicos del movimiento mediante diferentes juegos recreo-deportivos y lúdicos, por ultimo se realiza un calentamiento donde por parejas y durante un minuto se deben ubicar frente a frente los estudiantes e intentar tocarle la espalda a su oponente quien mas logre tocarle la espalda a su compañero durante el tiempo establecido por ronda sera el ganador y no tendrá que hacer una penitencia.

TIEMPO
30 MINUTOS

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Durante la fase central el formador divide el grupo de estudiantes en dos equipos, luego coloca 2 platillos en el piso de forma vertical a una distancia de 20 metros, y mediante una carrera de relevos la cual sera por medio de diferentes ejercicios de coordinación fuerza y velocidad se deben desplazar de la manera mas rápida hasta el punto B donde se encuentra el platillo. la dinámica consiste en todos los estudiantes se ubicaran en posición de 4 apoyos boca abajo y al sonar el silbato el ultimo de la fila pasara por debajo de sus compañeros gateando de la manera mas rápida hasta llegar a la punta de la fila y luego ubicarse de la misma manera que están sus compañeros y de esta manera dar la salida al siguiente y así sucesivamente hasta llegar al otro lugar del costado del platillo y asi mediante esta actividad se trabaja las cualidades físicas en cada escolar.

TIEMPO
60 MINUTOS

**RETO :**
ACTIVIDADES
El formador ubica a todo el grupo en una fila, luego a un costado ubica un platillo de color naranja y al otro uno de color verde, luego cuando el formador diga algún numero par se deben desplazar de la manera mas rápida al platillo verde y cuando de un numero impar al platillo naranja quienes lo hagan de la manera mas lenta serán los que pierdan el reto y realicen una penitencia, la cual es realizar algún ejercicio de resistencia física donde emplee fuerza con su mismo peso corporal.

TIEMPO
15 MINUTOS

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
El formador ubica a todo el grupo en una fila, luego a un costado ubica un platillo de color naranja y al otro uno de color verde, luego cuando el formador diga algún numero par se deben desplazar de la manera mas rápida al platillo verde y cuando de un numero impar al platillo naranja quienes lo hagan de la manera mas lenta serán los que pierdan el reto y realicen una penitencia, la cual es realizar algún ejercicio de resistencia física donde emplee fuerza con su mismo peso corporal.

TIEMPO
15 MINUTOS

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) | | | Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES | |
| 2. Fecha: | 2023-03-09 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Suba | |
| 3. Hora: | Jueves,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 3 | 9. Nº de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | FUTSAL 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1016600605** | SARA SOFIA MEDINA | No asistio |
| **1010228168** | NICOLAS MANUEL MOSQUERA | No asistio |
| **1019106641** | DANIEL ALFONSO LOPEZ | No asistio |
| **1031835865** | VALERY SOTO | No asistio |
| **1031833700** | MARTIN JOSUE BARRERA | No asistio |
| **N37664632201** | SANTIAGO JOSE CARRASQUEL | No asistio |
| **1015457436** | MARIA JOSE AVENDAÑO | Asistio |
| **1222204573** | SARA VALENTINA CORREDOR | Asistio |
| **1013138660** | LINA PATRICIA GARZON | Asistio |
| **1233916159** | KATHRYN IRIANA BASTILLA | No asistio |